ヘルスケアホーム湯川

住宅通信 Vol.16

平尾台からの風景

令和5年10月発行　　ヘルスケアホーム湯川　広報委員会

目次

☆令和5年☆

4月　お花見レク　…P.1～2

7月　七夕　…P.3～5

8月　夏祭り　…P.6～11

8月　買い物レク　…P.12

行事食紹介

ひな祭り　…P.13

エイプリルフール　…P.13

八十八夜　…P.14

端午の節句　…P.14

七夕　…P.15

投稿作品コーナー　…P.16～17

住宅通信vol.16(令和5年10月号)の発行となりました。

住宅通信は、ヘルスケアホーム湯川で実施された行事やその他、情報をお知らせする広報誌でございます。

新型コロナウイルス感染症の感染症法5類扱いへの変更以降、世間では少しずつコロナ禍以前のイベントが再開され、各地の祭事が報道される事も多くなりました。また、国際大会をはじめとした様々なスポーツの大会もコロナ禍以前の様に観客を入れ開催される様になりました。直近でもバスケットボールのワールドカップ、野球では夏の甲子園の盛り上がりは従来のそれと同様かそれ以上のものであったように思います。ここ、湯川事業所でも、せいかつCAN湯川にて8月17日に夏祭りが開催され、ご利用者様のお陰もあり大盛況でございました。

日頃からの入居者様およびご家族様のご協力に深く感謝申し上げますとともに、ご入居者様皆様がご健康にお過ごし頂けますよう、今後ともご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

４月　お花見レク

ヘルスケアホーム湯川近隣の公園では、

満開の桜の下で記念撮影です！

安全第一!!
しっかりとつかまって

竹馬川添いに桜並木が続いていました。
桜のトンネルみたいで

付き添いの職員と一緒に記

7月　七夕

今年もご入居者様、ご家族様をはじめとし様々な方々からお願い事の短冊を頂き、施設入口にて展示いたしました。
この場をお借りしてご紹介させて頂きます。

短冊に書かれたお願い事の内容は健康に関する物が多数を占めました。ここ数年で健康の価値が過去に無いほど高くなっていると感じます。

お願い事の短冊を書いて頂き、職員と一緒に笹に飾りに来ました。

七夕の笹をご覧になっていたご入居者様と一緒に記念撮影。
ご協力ありがとうございます。

8月　夏祭り

当施設1階にございますデイサービスせいかつCAN湯川にて、8月17日に夏祭りを開催いたしました。

デイサービスで宣伝ポスターを作成し、施設内各所に掲示していました。
ポスターデザ

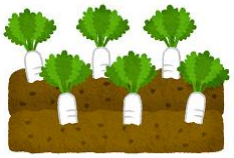
夏祭り当日、入口の掲示です。

見つめる皆様も真剣です…

視線の先には射的場が！しっかり

住宅職員も出し物を披露しました。

本番前、準備は万端です！



いざ本番！踊りにも力が入ります。

最後はデイサービスの職員にも協力して頂きました。

普段デイサービスに通われていない皆様も楽しんで頂けましたでしょうか？

夏祭りのフィナーレは参加者、職員

参加された全ての皆様、
誠にありがとうございました！

～夏祭り・出演してみて～

夏祭りに出演した吉村介護士より、今回の出演について感じた事などを綴ってもらいました。

８月１７日（木）に湯川ＤＳの夏祭りにサ高住代表として、末永さんと私、吉村がオヨネーズの麦畑に合わせて踊りを披露させて頂きました。披露するにあたり、下原主任、永津リーダーから熱い指導を受け、休みの日などを使い、練習に練習を重ねてきました。特に、リズム感がなく、物覚えが悪い私は振りを覚えることに苦戦しました。夜勤の休憩中も、ひたすらステップを踏み、夜中に出くわしたご入居者様が驚かれていました。また、ステップの練習をするなかで、小中学校時代、同級生が必死に声を掛けて、なんとか形になったことを走馬燈のように思い出し、頑張らねばと自分自身を奮い立たせました。

今回、指導してくださった下原主任、永津リーダーには、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。また、職場の先輩方は、私の踊りをここは良かったよと常に励まして頂き、こうしたら、もっと良くなると、助言を下さったり、何度も勇気づけられました。私の人生において、舞台に立つ機会は、ほとんどありませんでしたが、このような機会をいただき、本当にありがとうございます。

披露している間の記憶はほぼ無く、うまくいったのか、悪かったのか正直わかりません。また、動画を見直す勇気が出たら、見てみたいと思います。一回、練習時の動画を見た際、末永さんの熱演に圧倒され、ポカンとしている私を見てしまい、絶句してしまったので、しばらく、見る勇気は出ないと思います。でも、次に繋げるためにも頑張っていきたいと思います。

9月の町内会でも披露しました。

8月　買い物レク

当施設では様々な企画を実施しており、その中でも定期的に行われるものに買い物レクがございます。今回はサニーサイドモール小倉に行った際の様子を紹介いたします。

サニーサイドモールの入口にて。
皆様買われる物はお決まりでしょうか？

ズボンをお探しの様子。
気に入った商品はございますか？

帰りのバス内にて。
買い物レクは満足頂けましたでしょうか？

行事食紹介

当施設では祝日や季節の節目にちなんだ食事を提供させて頂いています。今回、その中からいくつか紹介いたします。

3月　ひな祭り

お雛様をイメージしたお菓子です。
可愛らしくて食べずに飾っておきたいですね。

4月　エイプリルフール

ちらし寿司、春に旬を迎える筍の煮物、茶碗蒸しというメニューの中で、デザートのメレンゲ羊羹が目を引きます。

5月　八十八夜

八十八夜は茶摘みの日とされています。
それにちなんでデザートが抹茶プリンに

5月　端午の節句

端午の節句を象徴する飾り物である鯉のぼり。
デザートにはその鯉のぼりをモチーフにしたお菓子が

7月　七夕

七夕の天の川をモチーフにした素麺の汁物に加えて、夏を代表する果物・すいかをモチーフにしたデ

以上、紹介させて頂いた季節のメニューの他に、全国各地の名物料理や各種イベントメニューも提供させて頂いてい

全国各地の郷土料理例
トルコライス（長崎名物）

イベントメニュー例
保存用防災パン

投稿作品コーナー

本コーナーはご入居者様が作られた作品を紹介するコーナーです。今回、3名のご入居者様から作品の掲載のお許しを頂きましたので、紹介させて頂きます。

早川様

筆先の繊細さから来る描画の精密度の高さと色使いの鮮やかさには圧倒させられます。

佐々本様

絵画教室に通われていた頃の作品だそうです。
左の絵のモデルは外国人の方との事で、2点とも油絵の大作です。

渡邉様

ペットボトルの蓋を活用した帽子のアクセサリーをはじめとする小物は可愛らしくも場に華やぎを与えてくれます。

サ高住ブログ

ヘルスケアホーム湯川では、ブログにて施設内の情報を発信しています。

また、北九州ヘルスケアサービスの公式You Tubeでは施設内の様子の他、デイサービスの様子についても動画で紹介しています。

当施設への入所を検討されている方は、是非ご覧下さい。

北九州ヘルスケアサービス　ホームページ

https://www.kitakyushu-hcs.co.jp/

北九州ヘルスケアサービス　You Tubeチャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCusxGp0zKqmTKBo8GJ

住宅通信 Vol.16はお楽しみ頂けたでしょうか。

今回、久々にご入居者様の作品も掲載をさせて頂くことができました。ご協力に感謝致しますとともに、今後もご入居者様やご家族様の作品の投稿をお待ちしております。

当施設におきましても今後、文化祭などのイベントの開催を予定しております。

序文にて新型コロナウイルス感染症の5類移行による活気の戻りに言及させて頂きましたが、一方でそれに伴い再び感染が拡大している報道も少しずつですが見られる様になって参りました。ご入居者様の感染を防ぐ為にも、当施設を訪問される際は引き続きマスクの着用と消毒の励行にご協力頂けます様、よろしくお願い申し上げます。

今後も施設職員一同、ご入居者様やご家族様に喜んで頂けるよう一層尽力致しますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和5年10月吉日