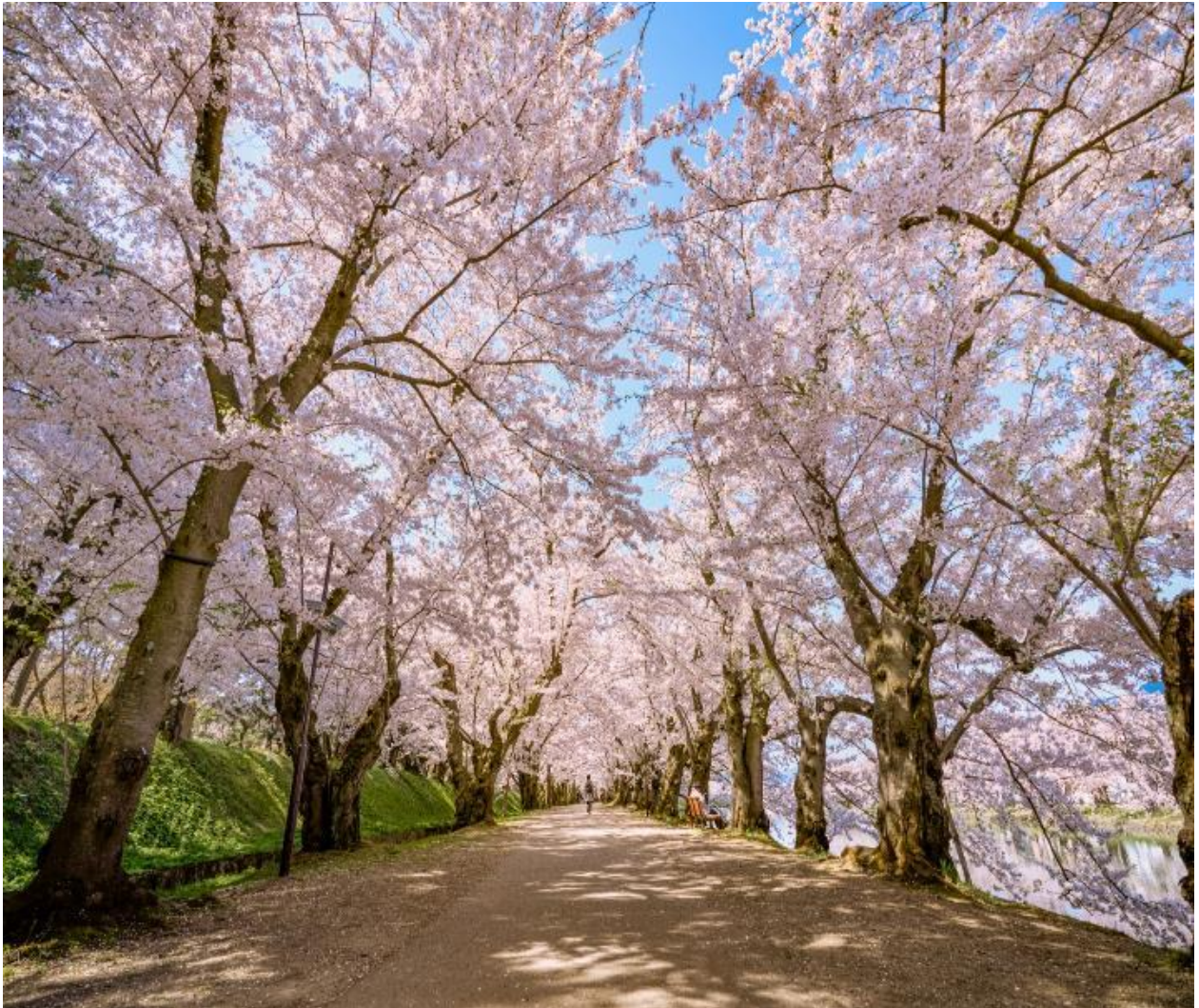


ヘルスケアホーム湯川

住宅通信

Vol.17



令和6年4月発行 ヘルスケアホーム湯川 広報委員会

目次

9月	書道教室・町内敬老会	…P.1～3
10月	宮地嶽神社バスハイク	…P.4～6
11月	文化祭・福祉体験	…P.7～8
1月	初詣	…P.9
2月	豆まき	…P.10
	行事食	…P.11
	旦過市場の現状	…P.12
	住宅での取り組み紹介	…P.13



今年の冬は暖冬で、あまり寒さを感じる事なく春を迎えそうではありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

住宅通信もNo.17の発行となりました。

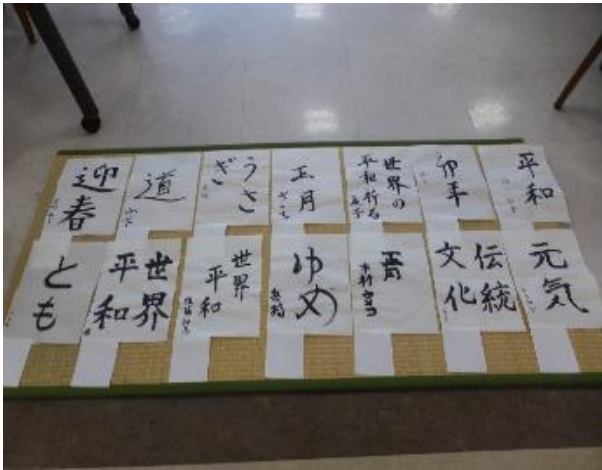
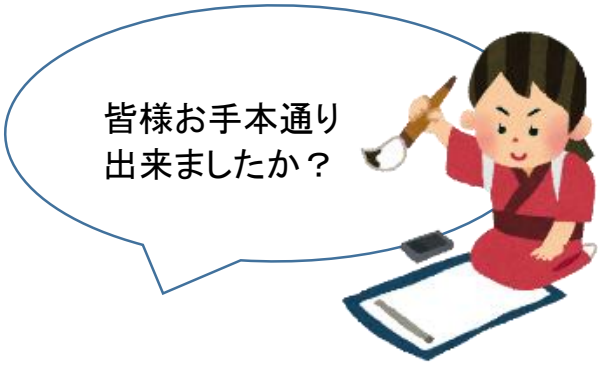
今回は3年ぶりにスハイクによる外出レクリエーションがあり、皆様との思い出も、コロナ禍に比べますと、笑顔が多い通信となっておりますのでどうぞお楽しみ下さい。



9月 書道教室



集中 集中!



9月 町内敬老会

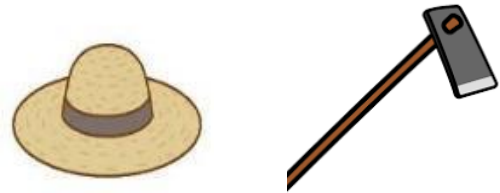
皆様笑顔で！



上条相談員の講師で
体操をしましたよ。



ヘルスケアホーム湯川の恒例の
麦畑ダンス



10月 宮地嶽神社バスハイク



3年振りにバスハイクの日がやって来ました。
目的地は宮地嶽神社と外食です。
お天気も良く、リフトバスで車椅子の方も快適
に乗り降りできました。バスの中ではクイズ大会もあり
いに盛り上がりました。



バスの運転手さんが
リフトを操作してくださ



お昼は海が見える場所での食事です。お刺身を頂きました。



思ったより階段





2月の下旬、10月の下旬に年に2度、男坂の石段から宮地浜まで真っ直ぐに伸びる参道の延長線上に夕日が沈み『光の道』と呼ばれています。この夕日と参道一直線に並ぶ光景はとても綺麗で、スピリチュアル(不思議)なスポットとされています。

11月 文化祭

久しぶりの文化祭開催です。



沢山の作品が集まり、熱心にご覧になっていました。



11月 福祉体験

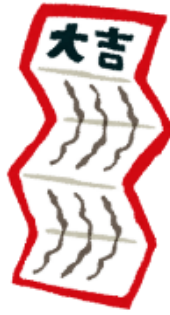
湯川小学校に福祉体験学習に参加させて頂きました。
地域の方々と共に「車椅子体験」「福祉車両体験」
「福祉についての講座」の3つのブースに分かれ、4年生の
生徒全員に全てのブースを体験して頂きました。



子供達も学習を行っている際は、真剣なまなざしでした。
こうした体験を通して、障害者や高齢者の心身の
変化や、生活を知る中で思いやりの心を育み、相手の気持ち
や感謝の言葉について学べたのではないかと思います。



1月 初詣



春の訪れですね



2月 豆まき

節分は文字通り節（季節）の変わり目、昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていました。現在では立春（2月4日頃）の前日を節分と言います。

節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や、災害を鬼に見立て、それを追い払う儀式。宮中で節分に行われていた『追儺（ついな）』という、鬼払いの儀式が広まったものです。

昔から節分には厄を払い新年の幸せを願う行事が日本各地で行われ、現在も大切にされています。



行事食



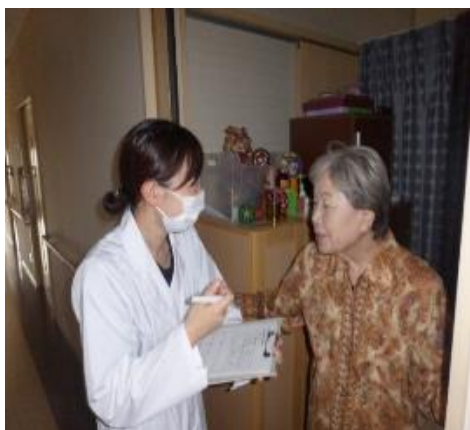
北九州名物焼うどん



資さん風うどん



元旦のおせち料理



2か月に1回、北進産業の栄養士さんが嗜好調査に各居室を訪問しております。
食事へのご意見やご希望のメニューがありましたら、嗜好調査の際にぜひお申しつけ下さい。

旦過市場の現状

・旦過市場の火災から一年が経過しました。小倉を過ごしてきた私たちにとっては馴染み深い場所だったはずですが、去年は悲しみに打ちひしがれてしまいましたが、あれから一年。現在火災地はどうなっているのか、筆者の私は写真を撮ってきました。



・日曜日だった為に閉まっている店がほとんどでしたが、仮設住宅等が建ち、お店が並んでおり、被災していない方は変わらず、少し活気を取り戻していました。



・また、旦過の魅力を再度周知しようとするポスターや感謝を述べたチラシも掲載されていました。



・小倉昭和館の復活という感動するポスターも掲示されていました。実際に中に入るとなにより映画監督や俳優、芸能人などのサインがあり復興を願ったものや、再建に感謝を述べたものがありました。



能登半島地震及び魚町火災への寄付について

今年正月に相次いで発生いたしました能登半島地震及び魚町火災を受けまして、北九州病院グループ被災地の一刻も早い復興の為に義援金をお送りいたしました。

(詳細につきましては北九州病院ホームページのお知らせをご参照ください。)

被災された方々に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災された方々の安寧な生活が一刻も早く戻りますことを祈念申し上げます。

♪カラオケボックスを借りて歌いましょう♪

・1階のデイサービスでは、**日曜日**に入居者様にカラオケボックスを貸し出して、**気兼ねなく歌って楽しんで貰っております。**



・この機会に是非、カラオケボックスを借りて歌ってみるのはいかがでしょうか？

料金は**2時間500円**
曲の入れ方や設定の仕方がわからない不安などは職員が教えたり、曲を入れて歌えるように設定したりしますので、**職員に申し出て下さい♪**



投稿大募集！

広報委員会では入居者様やご家族様の詩、俳句・川柳、短歌、文章、絵などの製作物の投稿をお待ちしております。
投稿して頂いた作品は誌面の許す限り住宅通信で掲載させていただきます。
皆様何卒奮って投稿をお願いいたします。

ヘルスケアホーム湯川ではブログや動画の発信を随時更新しております。
ぜひアクセスの上コメントを♥お待ちしております。

北九州ヘルスケアサービス ホームページ

<https://www.kitakyushu-hcs.co.jp/>

北九州ヘルスケアサービス You Tubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCusxGpOzKqmTKBo8GJm8k9>

W



住宅通信No.17お楽しみ頂けたでしょうか
今年度は、もっと皆様に喜んで頂ける様に
外出レクリエーションや、行事食等に力を注ぎ
ますので、機会があればご参加
をお待ちしています。
季節の変わり目でありますので、体調等
ご自愛ください。

令和6年4月吉日