

令和 6年 5月 献立

※ 献立は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください **ディサービス**

端午の節句とは？ 奈良時代にはじまり、平安時代には病気や災厄から身を守る大切な貴族の行事として定着しました。 端午という呼称は中国伝来のもので、端午の「端」は「端っこ」、すなわち「最初」の意味です。「午」は「午（うま）の日」つまり五月初の午の日に行われる行事ということです。	1	2	3	4	
	水	木	金	土	
	菜飯 豚肉の野菜あんかけ だし巻き卵 お味噌汁 ヤクルト	ごはん 白身魚のオーロラ焼き 春雨サラダ コンソメスープ お吸い物	ちゃんぽん おにぎり 焼き餃子 杏仁豆腐 ヤクルト	ごはん 鮭の塩焼き 卵の花 豚汁 ヤクルト	
	エネルギー 565 kcal 食塩相当量 3.1 g	エネルギー 518 kcal 食塩相当量 3.0 g	エネルギー 579 kcal 食塩相当量 4.9 g	エネルギー 495 kcal 食塩相当量 2.3 g	
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
ごはん カレイの山椒焼き さつまいもの甘煮 お味噌汁 ヤクルト	ごはん 牛肉の柳川風煮 マカロニサラダ お吸い物 ヤクルト	ごはん 魚のカレー風味揚げ 青梗菜の煮浸し お味噌汁 ヤクルト	お散歩 弁当	ごはん 鯖の柚子味噌焼き がんもの煮物 お味噌汁 ヤクルト	ごはん 鶏のから揚げ 野菜のナムル かきたま汁 ヤクルト
エネルギー 491 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 538 kcal 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 456 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 517 kcal 食塩相当量 4.1 g	エネルギー 508 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 668 kcal 食塩相当量 2.8 g
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
ごはん つくね煮 金平ごぼう お味噌汁 ヤクルト	ごはん 鯖の焼き南蛮漬け 海苔入り卵焼き 赤だし汁 ヤクルト	三色丼 茄子の田楽 お吸い物 果物 ヤクルト	ごはん 赤魚の粕漬焼き お麩の卵とじ お味噌汁 ヤクルト	ごはん チーズハンバーグ ポテトサラダ お味噌汁 ヤクルト	ごはん カレイの煮つけ ちくわの磯部揚げ お味噌汁 ヤクルト
エネルギー 585 kcal 食塩相当量 3.3 g	エネルギー 574 kcal 食塩相当量 3.9 g	エネルギー 643 kcal 食塩相当量 2.6 g	エネルギー 484 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 623 kcal 食塩相当量 3.6 g	エネルギー 489 kcal 食塩相当量 2.8 g
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
ごはん 鯖の葱味噌焼き かぼちゃの煮物 お吸い物 ヤクルト	葱豚あんかけうどん おにぎり 里芋の煮ころがし 果物 ヤクルト	ごはん 鮭のバター醤油焼き スパゲティサラダ お味噌汁 ヤクルト	ごはん チキンカツ 五目煮 お吸い物 ヤクルト	ごはん 鯖のみぞれ煮 青梗菜のごま和え 具沢山味噌汁 ヤクルト	ごはん 牛サイコロステーキ しろふき大根 お吸い物 ヤクルト
エネルギー 521 kcal 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 498 kcal 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 529 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 605 kcal 食塩相当量 2.8 g	エネルギー 529 kcal 食塩相当量 2.7 g	エネルギー 631 kcal 食塩相当量 2.2 g
27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	
カレーライス 海藻サラダ コンソメスープ ヨーグルト ヤクルト	ごはん 白身魚のパン粉焼き 白和え お味噌汁 ヤクルト	広島料理	ごはん 赤魚の西京焼き 南瓜サラダQP お吸い物 ヤクルト	ごはん 筑前煮 ピーマンの卵炒め お味噌汁 ヤクルト	
エネルギー 584 kcal 食塩相当量 4.3 g	エネルギー 490 kcal 食塩相当量 2.5 g	エネルギー 657 kcal 食塩相当量 1.4 g	エネルギー 470 kcal 食塩相当量 2.1 g	エネルギー 522 kcal 食塩相当量 2.9 g	