

2025年11月 月間献立表（昼食） （湯川デイ）													
日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												1日	
												赤飯 鮭の幽庵焼き 高野豆腐含め煮 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ缶	
2日	3日		4日		5日		6日		7日		8日		
	ごはん 白身魚のオーブン焼き 里芋そばろ煮 焼き茄子 味噌汁 みかん缶		ごはん えび団子のフリース 春雨炒め(豚肉) 胡瓜の酢の物 中華スープ 杏仁豆腐		ごはん 親子丼 小松菜白和え ミうどん風吸物 葛饅頭(柚子)		★パンメニュー パン ビーフシチュー オムレツ 大根とツナサラダ りんごヨーグルト		ごはん 赤魚の粕漬焼き 炒り豆腐 もやしの和え物 味噌汁 バナナ		ごはん 豚肉のごまだれ炒め 昆布の煮物 かぼちゃゆかり和 味噌汁 フルーツ		
9日	10日		11日		12日		13日		14日		15日		
	焼きそば(目玉焼き乗せ) おにぎり 胡瓜のしらす和え 中華スープ パイ缶		ごはん 鯖の梅マヨ焼き 茄子の金平風煮 もやしの生姜酢和え 吸物 洋梨缶		ごはん トンカツ かぼちゃ大根(西京) スパサラ 吸物 みかん缶		ごはん (ビビンバ丼) かぼちゃの煮物 味噌汁 柿		ごはん 鯖の焼き南蛮漬け れんこん煮物 ブロッコリー青豆ソテー 味噌汁 フルーツ缶		ごはん 煮込みハンバーグ 高野豆腐含め煮 もやしのゆかり和え 吸物 パイ缶		
16日	17日		18日		19日		20日		21日		22日		
	ごはん 鮭の塩焼き 牛肉と牛蒡の煮物 青梗菜炒め 味噌汁 黄桃缶		わかめうどん いなり寿司 南瓜そばろ煮 白菜漬 抹茶プリン		ごはん (カレーライス) 漬物（福神漬） ブロッコリーサラダ(ドレッシング) 卵スープ ヨーグルト		ごはん 白身の黄金焼き 大根かきあん 海藻サラダ 吸物 フルーツ缶		ごはん つくね煮(鶏肉) 山菜と湯葉の煮物 ごま豆腐 吸物 みかん缶		ごはん 豚と野菜の煮物 茄子の味噌炒め とろろ芋 吸物 黄桃缶		
23日	24日		25日		26日		27日		28日		29日		
	ごはん 鶏肉のマリネード焼き じゃが芋の煮物 いんげん白和え 吸物 洋梨缶		ごはん アジフライ 大根と竹輪煮 春雨サラダ 人参のポタージュ 杏仁豆腐		★11月旬の食べ物 桜えびごはん 芋煮 かき草辛子炒め かぶのお吸物 洋梨＆キウイ		ごはん 鶏の中華煮 クリームコロッケ ひじきと豆のサラダ 味噌汁 バナナ		ごはん 鯖の塩焼き 里芋ごま味噌炒め かぼちゃの浅漬け風 吸物 みかん缶		ごはん メンチカツ 白菜と人参炒め いんげんごま和え 味噌汁 フルーツ		