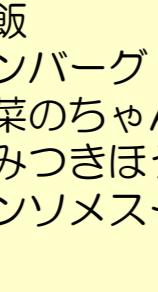
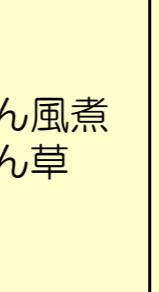
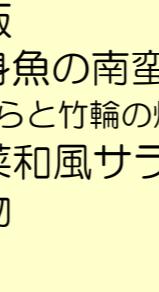
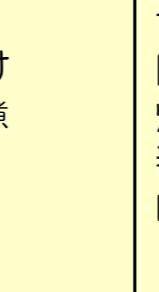
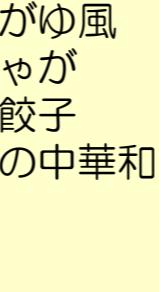
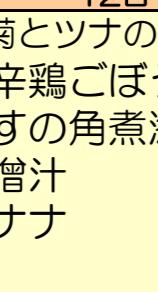
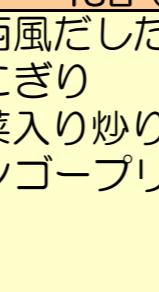
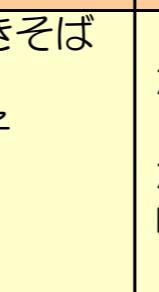
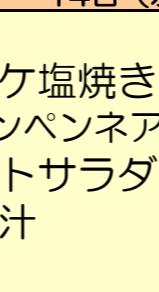
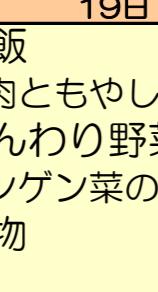
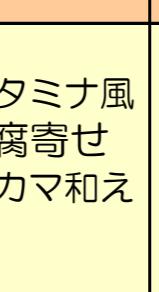
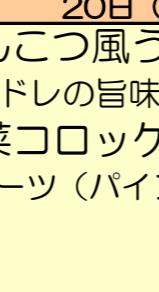
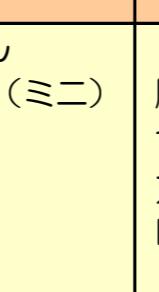
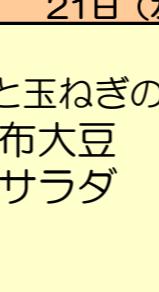
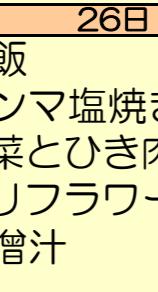
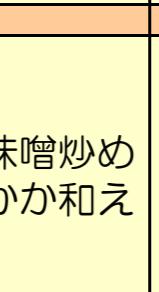
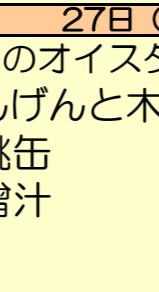
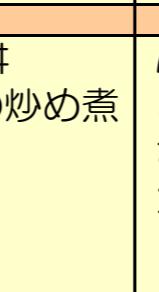
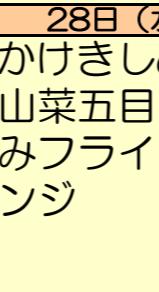


2026

謹賀新年

湯川ディ

2026 謹賀新年 湯川ディ							『七草粥』
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	『七草粥』
 <p>せり なづな</p> <p>ご飯 ハンバーグ 野菜のちゃんぽん風煮 やみつきほうれん草 コンソメスープ</p>	 <p>白身魚の南蛮漬け おからと竹輪の炒り煮 根菜和風サラダ 吸物</p>	 <p>七草がゆ風 肉じゃが 焼き餃子 春菊の中華和え 吸物</p>	 <p>洋風鶏そぼろライス さつま芋と豆のマニマク風味 りんご缶 人参のポタージュ</p>	 <p>焼きそば おにぎり からし菜の和え物 フルーツミックス わかめスープ</p>	 <p>ご飯 シルバー照り焼き かぼちゃのクリーミー仕立て 大豆とえんどう豆のサラダ 味噌汁</p>		
 <p>いきとう はなびら</p> <p>春菊とツナの冬ご飯 甘辛鶏ごぼう なすの角煮添え 味噌汁 バナナ</p>	 <p>12日(月)</p> <p>13日(火)</p> <p>関西風だしたぬきそば おにぎり 野菜入り炒り玉子 マンゴープリン</p>	 <p>14日(水)</p> <p>15日(木)</p> <p>ご飯 ホッケ塩焼き リボンペンネアラビアータ ポテトサラダ 味噌汁</p>	 <p>16日(金)</p> <p>17日(土)</p> <p>ご飯 たまねぎと豚肉の甘辛炒め かき揚げ 野菜の甘酢和え 吸物</p>	 <p>ご飯 かに玉甘酢あんかけ マーボーナス ブロッコリーのガーリック風味 味噌汁</p>	 <p>地鶏釜めしご飯 おでん あずきヨーグルト 吸物</p>		
 <p>ねりひじら すきな</p> <p>ご飯 鶏肉ともやしのスタミナ風 ふんわり野菜豆腐寄せ チンゲン菜のカニカマ和え 吸物</p>	 <p>とんこつ風うどん ごまドレの旨味茶飯(ミニ) 野菜コロッケ フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>21日(水)</p> <p>22日(木)</p> <p>ご飯 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て 切昆布大豆 大根サラダ 吸物</p>	 <p>ジ ャーマンホーテライス(カレーリース) マカロニサラダ みかん缶 コンソメスープ</p>	 <p>23日(金)</p> <p>24日(土)</p> <p>ご飯 根菜入り肉団子 野菜入り春雨煮 なます 中華スープ</p>	 <p>ご飯 えびチリ 絹ごし揚げ煮 ピーマンナムル 味噌汁</p>		
 <p>すきじこう</p> <p>ご飯 サンマ塩焼き 白菜とひき肉の味噌炒め カリフラワーおかか和え 味噌汁</p>	 <p>26日(月)</p> <p>27日(火)</p> <p>豚肉のオイスター丼 いんげんと木耳の炒め煮 黄桃缶 味噌汁</p>	 <p>28日(水)</p> <p>29日(木)</p> <p>ぶっかけきしめん ミニ山菜五目おにぎり ささみフライ オレンジ</p>	 <p>ご飯 鶏肉の味噌だれ 春雨の高菜炒め 山菜のさっぱり和え 吸物</p>	 <p>30日(金)</p> <p>31日(土)</p> <p>ご飯 ホッケ煮付け じゃが芋と鶏肉の照り煮 おくらのお浸し 味噌汁</p>	 <p>ご飯 オムレツ～ミートソース～ 青菜と竹輪の煮浸し うの花サラダ コンソメスープ</p>		
七草粥							