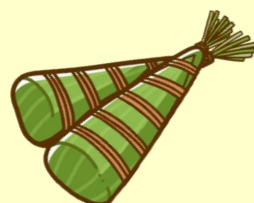


5月

デイサービスせいかつCAN湯川



| | | | | 1日 (金) | 2日 (土) |
|---|---|---|---|--|--|
| | | | | 赤飯 さば塩焼き 山芋のだし煮 カリフラワーおほか和え 味噌汁 | ご飯 牛肉コロッケ 高野の含め煮 さつま揚げとインゲンのピ-ナツ和え 味噌汁 |
| 4日 (月) | 5日 (火) | 6日 (水) | 7日 (木) | 8日 (金) | 9日 (土) |
| ご飯 とんかつ 豚大根 冷奴 フルーツ (りんご缶) 味噌汁 | ★行事食 たけのご釜飯 白身魚南蛮漬け 根菜和風サラダ 味噌汁 和菓子 | ご飯 鶏と大根の塩こうじ炒め煮 仙台麩と野菜の煮物 うの花サラダ 吸物 | ご飯 さわらハーブ衣焼き 鶏肉と若布の煮浸し チンゲン菜のナムル 味噌汁 瀬戸内レモンはちみつゼリー | そばろうどん おにぎり ブロッコリーのくたくた風 フルーツ (洋なし缶) | ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう きゅうりの青じそ風味 味噌汁 果物 (パイン缶) |
| 11日 (月) | 12日 (火) | 13日 (水) | 14日 (木) | 15日 (金) | 16日 (土) |
| ご飯 たまねぎと豚肉の甘辛煮 かぶのクリーム煮 春菊のだし和え (のり佃) 味噌汁 | ご飯 とんかつ 大豆とえんどう豆のサラダ りんごゼリー 人参のポタージュ | ご飯 アジバター醤油焼き 野菜入り炒り玉子 イタリアンサラダ 味噌汁 | あさりのスープパスタ バターロール チリコンカン フルーツ (白桃缶) コンソメスープ | ご飯 プルコギ風 切干大根煮 ゴーヤ浅漬け風 吸物 | ご飯 白身フライ~ローストオニオンソース~ ごぼうと人参の挽き肉炒め 山菜のさっぱり和え 味噌汁 |
| 18日 (月) | 19日 (火) | 20日 (水) | 21日 (木) | 22日 (金) | 23日 (土) |
| ご飯 ニシン照り煮 あさりとキャベツのだし煮 からし菜の和え物 味噌汁 | ご飯 大根葉油揚げ 根菜入り肉団子 ほうれん草のゆかり風味 吸物 | ご飯 さわら味噌煮 さつまいもいとこ煮 オクラの胡麻和え 吸物 | 茶そば (なめこおろし) ミニ五目ご飯 かぼちゃサラダ フルーツ (パイン缶) | ご飯 いわし山椒煮 ひじき煮 ごぼうサラダ 味噌汁 | ご飯 ロールキャベツ~トマト&ソーダ~ 絹ごし揚げ煮 ほうれん草の胡麻浸し 味噌汁 |
| 25日 (月) | 26日 (火) | 27日 (水) | 28日 (木) | 29日 (金) | 30日 (土) |
| ご飯 鶏肉の味噌だれ 切昆布大豆煮 なすのわさび醤油 吸物 | ご飯 ぶりみぞれ揚げ 高野の含め煮 キャベツサラダサウザン風 吸物 フルーツ (黄桃缶) | 関西風だしきつねうどん ミニ地鶏ご飯 麩の卵仕立て 杏仁豆腐 | ご飯 イワシ煮付け梅醤油 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ピーマンナムル 吸物 | ★行事食 ごはん 厚揚げと豚肉の中華仕立て 干草玉子焼き いんげんの胡麻よごし 味噌汁 デザート | ドライカレー 白菜と彩り野菜の塩煮 シャインマスカットゼリー コンソメスープ |