



デイサービス  
せいかつCAN湯川  
のキャラクターです。  
どうぞよろしくお願いします。

# 令和8年 7月

## デイサービスせいかつCAN湯川



6日 (月)		7日 (火)		8日 (水)		9日 (木)		10日 (金)		11日 (土)	
ご飯 アジみりん焼き 白菜とひき肉の味噌炒め おくらひじき 吸物		★行事食 ご飯 豆腐と豚肉のオイスターあんかけ 丸揚げ (野菜) ブロッコリーのソーダサラダ セタそうめん汁 和菓子		ぶっかけおろしきしめん ミニ山菜五目ご飯 ハムカツ フルーツ (パイン缶)		ご飯 鶏肉と茄子の黒酢餡 キャベツのコンソメ煮 菜の花の胡麻よごし 吸物		ご飯 ホッケ煮付け じゃが芋と鶏肉の照り煮 切干大根としば漬の和え物 味噌汁		炊き込みご飯 ねぎ入り巻き卵 青のり天 インゲンと豚肉の炒め風 杏仁豆腐 わかめスープ	
13日 (月)		14日 (火)		15日 (水)		16日 (木)		17日 (金)		18日 (土)	
ご飯 とんかつ 野菜入り炒り玉子 フルーツ (黄桃缶) 味噌汁		ご飯 牛焼肉風 イカすり身カツ 大豆とえんどう豆のサラダ 吸物		ご飯 厚揚げと豚肉のとろみ炒め 麩の卵仕立て ほうれん草の胡麻浸し 吸物		ご飯 スケソウダラグリル ごぼうとさつま揚げの金平 かぼちゃサラダ 味噌汁		さっぱり野菜マリネそば のりたまご飯 じゃがバター シャインマスカットゼリー		ご飯 デミチキンカツ (タルタルソース) さつま芋と昆布の煮物 大根葉油揚げ わかめスープ	
20日 (月)		21日 (火)		22日 (水)		23日 (木)		24日 (金)		25日 (土)	
★行事食 中華風高菜めし オムレツ~もずくとあおさの香り 里芋の小エビあんかけ 吸物 デザート		ご飯 ぶり照り揚げ ごぼうの旨煮 さつまいもと豆のに~マスタード風味 味噌汁		ご飯 豚肉ときくらげの玉子炒め 鶏むねの唐揚げ ブロッコリーのガーリック風味 味噌汁		冷やし中華 おにぎり いんげんと木耳の炒め煮 はちみつヨーグルト		ご飯 ニシンごま味噌煮 山芋のだし煮 充てん豆腐 吸物		ご飯 牛肉コロッケ 高野の含め煮 さつま揚げとインゲンのピーナッツ和え 中華スープ	
27日 (月)		28日 (火)		29日 (水)		30日 (木)		31日 (金)			
ご飯 メンチカツ 豚大根 ごまドレ奴 コンソメスープ		冷やしとろろうどん (鰻乗せ) おにぎり 根菜和風サラダ フルーツ (洋なし缶)		ご飯 鶏と大根の煮物 仙台麩と野菜の煮物 うの花サラダ 吸物		ご飯 白身魚南蛮漬 鶏肉と若布の煮浸し チンゲン菜のナムル 味噌汁		ご飯 サンマ塩焼き キャベツと彩り野菜のソテー 菜の花ピーナッツ和え 味噌汁			