

デイサービスせいかつCAN湯川 昼食 献立



デイサービスせいかつCAN湯川

昼食 献立

8月

					1日 赤飯 メンチカツ きんぴらごぼう おくらひじき 味噌汁
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 鱈の衣揚げ、ゆず醤油仕立て 鶏レバーたれがらめ 切干大根としば漬の和え物 吸物	ご飯 チキンロイヤル 野菜入り炒り豆腐 ザワークラウト風 わかめスープ	ご飯 アジバター醤油焼き マーボナス からし菜の和え物 吸物	ご飯 キャベツと豚肉のにんにく醤油 ふきの煮物 春菊の中華和え 味噌汁	★行事食 ミートソーススパゲティ バターロール ほうれん草と玉子のソテー さつまいもと豆のハニースタート風味 デザート	ご飯 白身フライ～ローストオニオンソース～ ごぼうと人参の挽き肉炒め 山菜のさっぱり和え 味噌汁
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 ニンジン照り煮 あざりとキャベツのだし煮 ゆずみそポテト 吸物	ご飯 根菜入り肉団子 野菜の卵和え ワカメとおクラの酢の物 吸物	ご飯 さわら味噌煮 切昆布大豆煮 ほうれん草の胡麻浸し 吸物	茶そば（なめこおろし） ミニ五目ご飯 かぼちゃサラダ フルーツ（パイン缶）	ご飯 さわら西京焼き 切干大根煮 たぬき奴 吸物	ご飯 ロールキャベツ～トマト＆シーザー～ 絹ごし揚げ煮 オクラの胡麻和え コンソメスープ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 鶏肉の味噌だれ 茄子のパペロンチーノ風 とろろ 吸物	ご飯 ボラ煮付け クリーミーベーコンポテト 春雨中華サラダ フルーツ（黄桃缶） 味噌汁	冷やし中華 ミニ地鶏ご飯 いんげんと木耳の炒め煮 杏仁豆腐	ご飯 ニンジン照り煮 豆腐のオイスターあんかけ ピーマンナムル 味噌汁	ご飯 厚揚げと豚肉の中華仕立て かぼちゃの煮物 いんげんの胡麻よごし 吸物	夏野菜キーマカレー 春菊の信田和え シャインマスカットゼリー コンソメスープ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 メバル西京焼き さつま芋と豚肉の煮物 小松菜のかにかま和え 吸物	ご飯 ピーマンの肉詰め 千切り野菜の煮物 白和え わかめスープ	★行事食 梅ひじきご飯 サバ土佐煮 かぶと竹輪の含め煮 ザワークラウト風 味噌汁・葛饅頭	だし汁カレーきし麺 ミニ菜めし 厚揚げと小松菜の生姜煮 いちごジャムヨーグルト	ご飯 鱈の衣揚げ～かんきつソース～ じゃが芋トマト煮 キャベツの山椒風味 味噌汁	ご飯 チーズコロッケ ごぼうとさつま揚げの金平 カリフラワーおかか和え 味噌汁
31日					
ご飯 十勝風豚皿 野菜のちゃんぽん風煮 もやしの和え物 吸物					