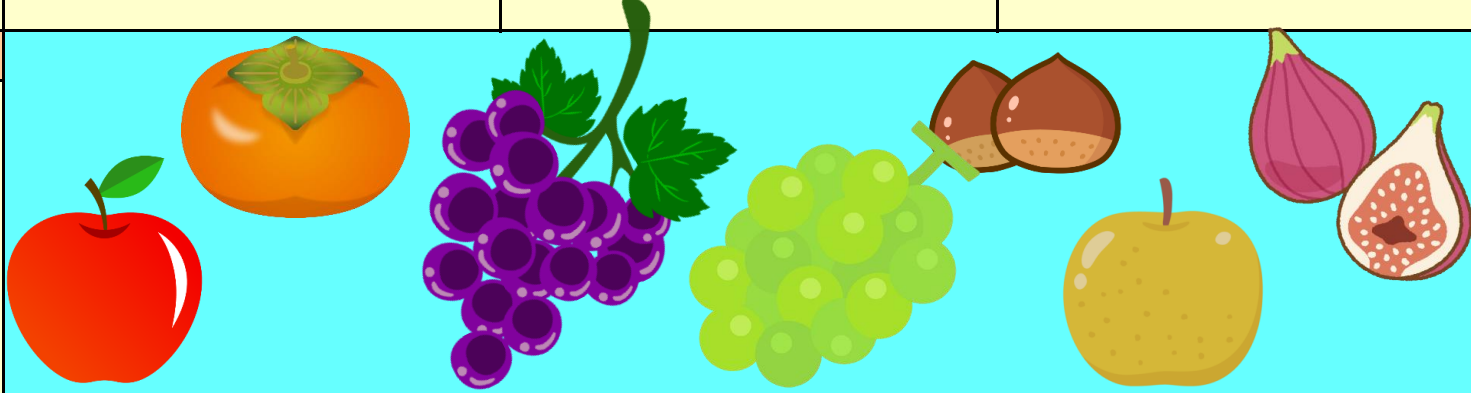




デイサービスせいかつCAN湯川 献立

	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
	赤飯 チキンのコンソメ煮 野菜入り炒り玉子 菜の花の胡麻よごし 吸物	スパイシーサラダうどん ミニわかめご飯 ごぼうと人参のひき肉炒め パイン缶	ご飯 さわら西京焼き ひじきの彩り煮 春菊のだし和え 吸物	ご飯 マーボー豆腐 海鮮水餃子 山菜のさっぱり和え 中華スープ	ご飯 赤魚粕漬焼き 人参しりしり タルタルサラダ 吸物
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
ご飯 春雨と野菜のスープ煮 (タイピーエン) カリフラワーのクリーム煮 大豆とえんどう豆のサラダ 中華スープ	ご飯 白身魚の南蛮漬け 焼き餃子 根菜和風サラダ 味噌汁	ご飯 肉じゃが チヂミ なす生姜風味煮 吸物	ご飯 さんま塩焼き きんぴらごぼう 春菊の信田和え 味噌汁	焼きそば おにぎり オクラの胡麻和え フルーツミックス 中華スープ	ご飯 シルバー照り焼き かぼちゃのクリーミー仕立て イタリアンサラダ 味噌汁
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
ご飯 チキンロイヤル 水餃子のスープ煮 茄子のペペロンチーノ風 味噌汁	★行事食 敬老会 散らし寿司 鶏肉の八幡巻き 焼き茄子 赤出汁 果物 (梨・オレンジ)	ご飯 ホッケ塩焼き 野菜入り炒り豆腐 ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉と玉ねぎの味噌仕立て えび天ぷら ブロッコリーのガーリック風味 吸物	彩り野菜と肉団子の甘酢丼 チンゲン菜の生姜風味 みかん缶 吸物	ご飯 マトウダイバター焼き 小松菜とウィンナーのソテー ワカメとオクラの酢の物 味噌汁
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
ご飯 千草玉子焼き 里芋と鶏肉の胡麻味噌煮 白菜と彩り野菜の塩煮 フルーツ (パイン缶) 吸物	ご飯 赤魚粕漬焼き はんぺんの白だし煮 マカロニサラダ 味噌汁	秋の味噌だれぶっかけうどん ミニ菜めし 鶏レバーたれがらめ ぶどうゼリー (山梨)	ご飯 プルコギ風 ブロッコリーのくたくた風 ゴーヤ浅漬け風 中華スープ	ご飯 白身フライ ふき土佐煮 小松菜と人参の辛子和え 味噌汁	ご飯 えびチリ 青菜と竹輪の煮浸し ツナマヨサラダ 味噌汁
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)			
ご飯 アジバター醤油焼き 山芋のそぼろ煮 おくらひじき 味噌汁	ご飯 野菜と豚肉の辛みそ炒め 高野の含め煮 おくらの胡麻和え	ぶっかけきしめん ミニ山菜五目ご飯 ハムカツ パイン缶			